



匡智松嶺第二校

主題：迎難而上

家長教職員會

第十三期會刊



目錄

第七屆家長教職員執行委員會	P.1
校長的話	P.2
家教會主席的話	P.3
家長分享	P.4
松二寵物近況	P.5-6
學校職員分享	P.7-19
宿舍職員分享	P.20-24
活動剪影	P.25-33

第七屆家長教職員執行委員會

主席	:	周之蓮女士(方迦南家長)
義務司庫	:	江少華女士(羅琬彤家長)
康樂	:	朱穎詩女士(王藝興家長)
		伍小利女士(歐陽健帥家長)
聯絡	:	鄭洪訓女士(鄭港生家長)
委員(顧問)	:	房湘雲校長
委員(副主席)	:	曾美蘭副校長
委員(義務秘書)	:	唐逸敏老師
委員(協助義務司庫)	:	葉小萍老師
委員(協助聯絡)	:	張鳳蘭老師
委員(協助康樂)	:	郭吉鵬老師

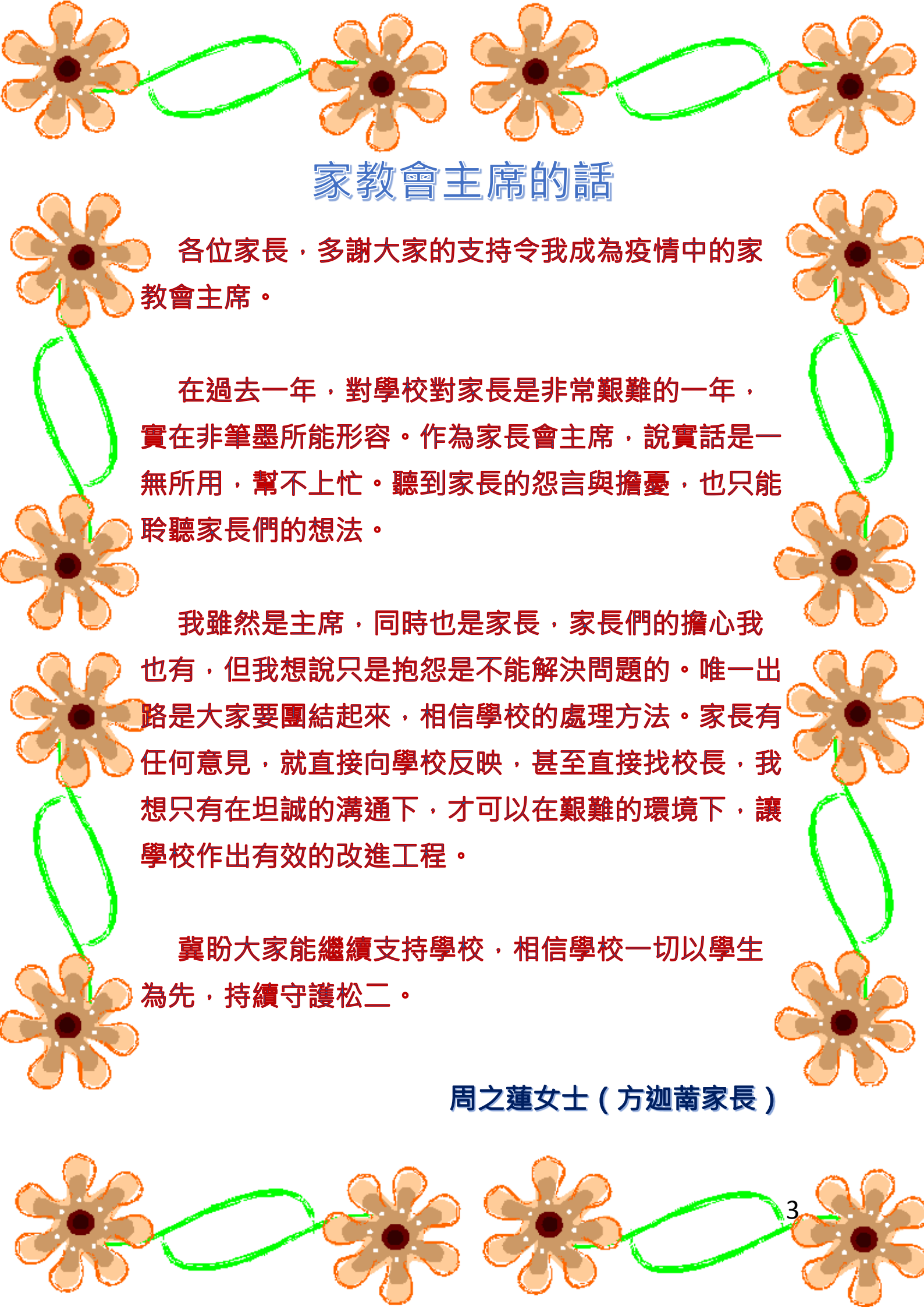
校長的話

在過去的一年裡，不論是外在的客觀環境還是學校內部都面對著重重的考驗。

在疫情的肆虐下，在過去的一年多，持續停止面授課堂，但並未有影響到學校和宿舍為學生提供服務的安排。學校仍然按家長需要提供探訪服務，安穩宿生和家長的情緒。在農曆年期間，宿舍雖然受到替假同事確診冠狀肺炎的影響，以致宿舍十多位職員以及六位宿生需要進行強制隔離。學校立刻調配人手協助照顧仍在宿的宿生以及派員到亞博隔離中心照顧強制隔離的宿生。宿舍同時加強清潔消毒，最終在完成強制檢測後，留校的教職員和宿生檢測結果全都呈陰性反應，這說明了學校及宿舍在上下一心的情況下，我們都能妥善處理好照顧宿生的服務以及確保所有教職員和學生的安全。

學校在這一個學年同時受到外間傳媒不正確的報導，對所有的學生、家長和教職員產生極為負面的影響，動搖了家長和外界人士對學校工作的信心。在過去的幾個月當中，我們積極面對問題，增加和家長的溝通，不斷提升學校和宿舍的服務質素，重建家長對宿舍服務的信心。

在這困難的時間，我衷心感謝在學校及宿舍和我們一起並肩作戰的所有教職員，我們一起迎難而上，期望在未來的日子裡，學校和宿舍會有更新、更好的面貌為我們的孩子提供更好的服務。



家教會主席的話

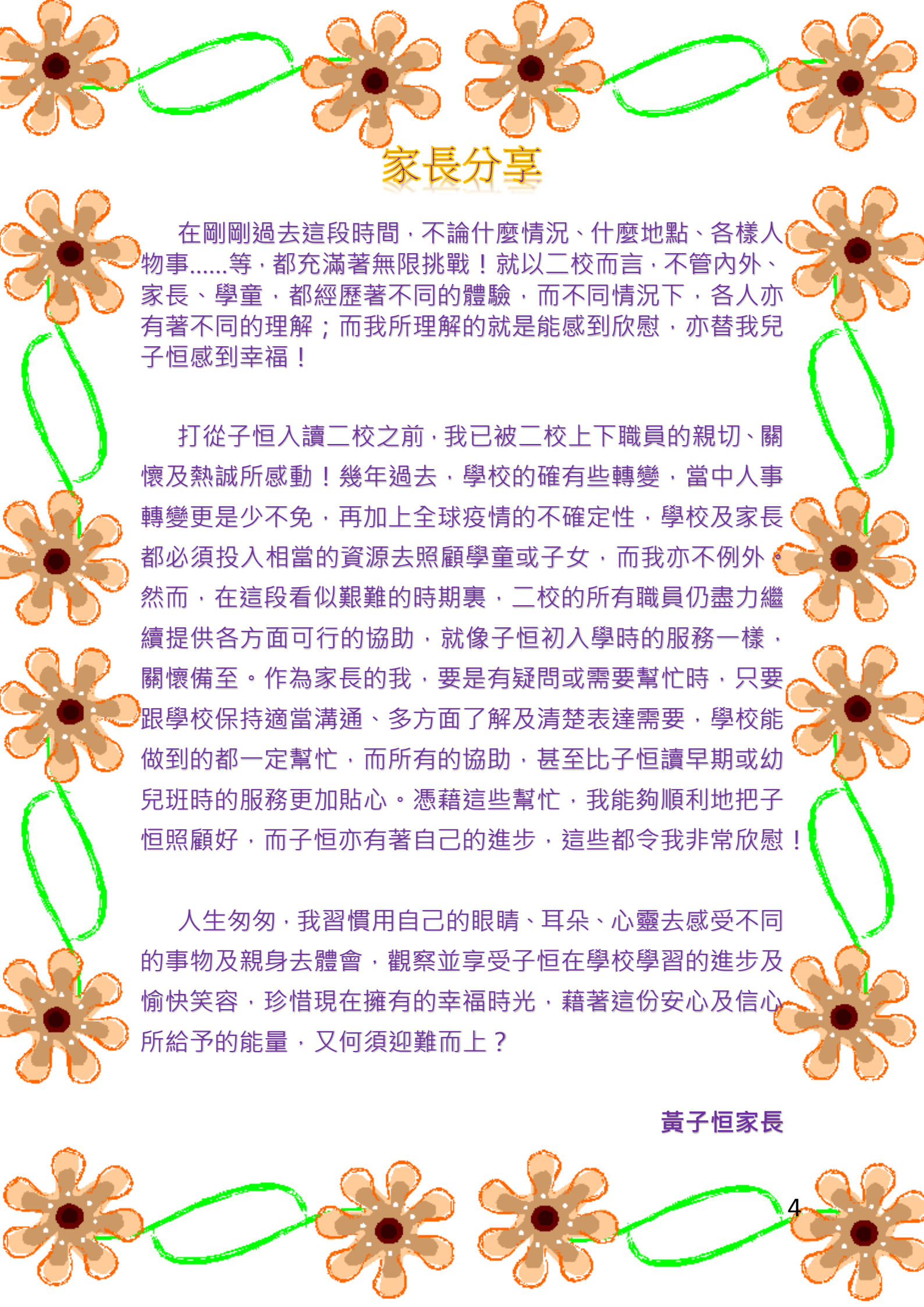
各位家長，多謝大家的支持令我成為疫情中的家教會主席。

在過去一年，對學校對家長是非常艱難的一年，實在非筆墨所能形容。作為家長會主席，說實話是一無所用，幫不上忙。聽到家長的怨言與擔憂，也只能聆聽家長們的想法。

我雖然是主席，同時也是家長，家長們的擔心我也有，但我想說只是抱怨是不能解決問題的。唯一出路是大家要團結起來，相信學校的處理方法。家長有任何意見，就直接向學校反映，甚至直接找校長，我想只有在坦誠的溝通下，才可以在艱難的環境下，讓學校作出有效的改進工程。

冀盼大家能繼續支持學校，相信學校一切以學生為先，持續守護松二。

周之蓮女士（方迦葡家長）



家長分享

在剛剛過去這段時間，不論什麼情況、什麼地點、各樣人物事.....等，都充滿著無限挑戰！就以二校而言，不管內外、家長、學童，都經歷著不同的體驗，而不同情況下，各人亦有著不同的理解；而我所理解的就是能感到欣慰，亦替我兒子恒感到幸福！

打從子恒入讀二校之前，我已被二校上下職員的親切、關懷及熱誠所感動！幾年過去，學校的確有些轉變，當中人事轉變更是少不免，再加上全球疫情的不確定性，學校及家長都必須投入相當的資源去照顧學童或子女，而我亦不例外。然而，在這段看似艱難的時期裏，二校的所有職員仍盡力繼續提供各方面可行的協助，就像子恒初入學時的服務一樣，關懷備至。作為家長的我，要是有意見或需要幫忙時，只要跟學校保持適當溝通、多方面了解及清楚表達需要，學校能做到的都一定幫忙，而所有的協助，甚至比子恒讀早期或幼兒班時的服務更加貼心。憑藉這些幫忙，我能夠順利地把子恒照顧好，而子恒亦有著自己的進步，這些都令我非常欣慰！

人生匆匆，我習慣用自己的眼睛、耳朵、心靈去感受不同的事物及親身去體會，觀察並享受子恒在學校學習的進步及愉快笑容，珍惜現在擁有的幸福時光，藉著這份安心及信心所給予的能量，又何須迎難而上？

黃子恒家長

松松的新生活

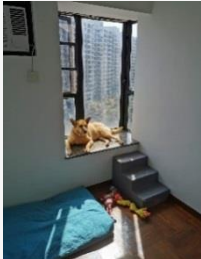
廖秀芳姑娘(言語治療師/松松契媽)

不經不覺，松松自 2020 年 12 月與新主人開展新生活已數個月，與大家分享她的近況！

松松每日的生活流程：

早上 6 時至 7 時	落街散步、去廁所、食第 1 餐
早上 7 時至晚上 7 時	在家獨立休息/玩樂 
晚上 7 時至 8 時	到狗公園玩樂、去廁所、食第 2 餐 
晚上 9 : 45 至 10 : 30	再落街散步、去廁所
晚上 10 : 30 後	睡覺

另加：

放假去行山 	經常食好嘢 	日日嘆世界 	每一刻被愛 
--	--	---	--

為松松的美好新生活感恩！

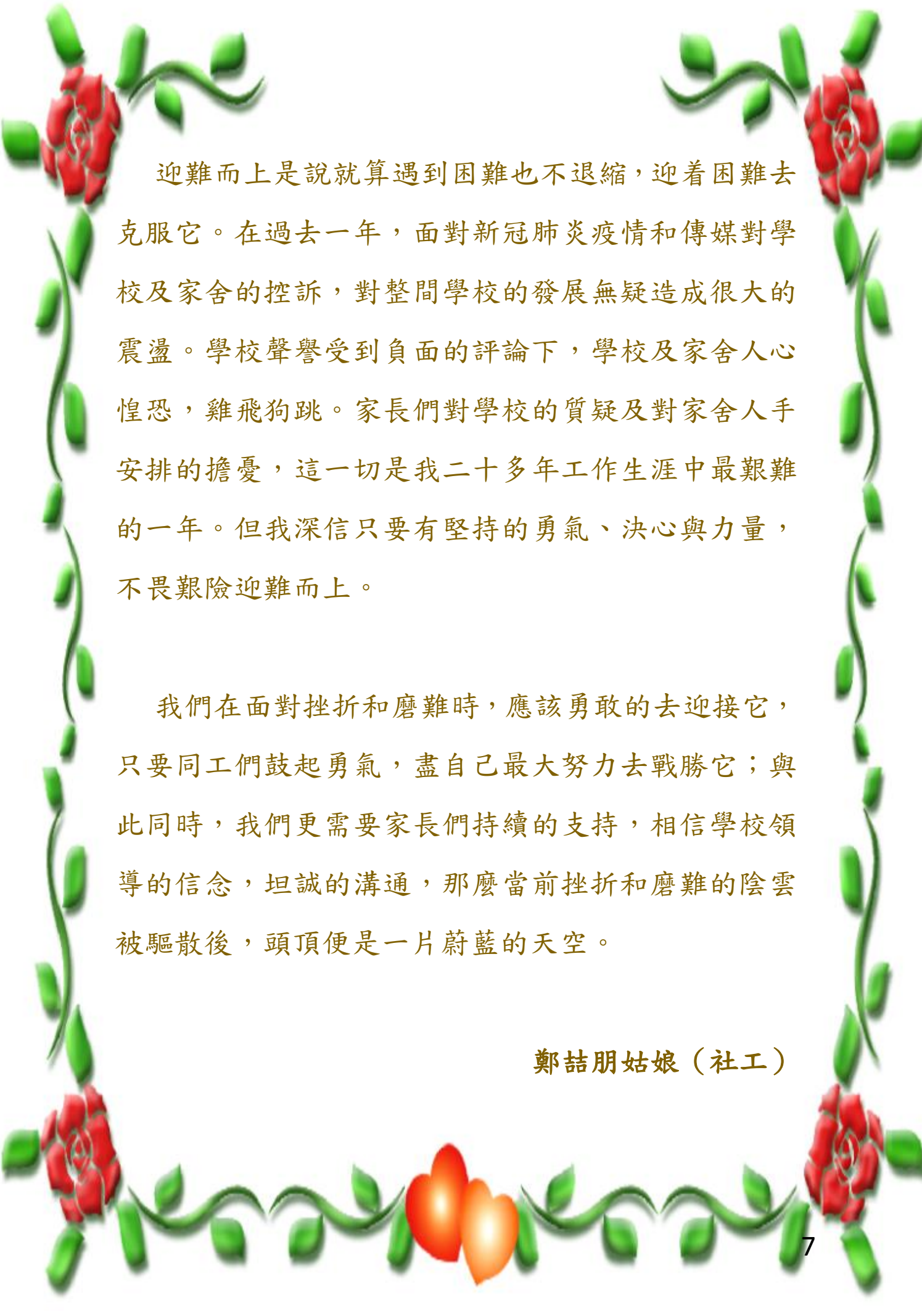
如珠、如寶的日常

葉小萍老師

大家好呀！好久不見，不經不覺我們離開松嶺第二校已經5個月了，亦成為了鳳姐大家庭的一份子。

我們現在住在大花園中，可以自由自在四圍散步，曬曬太陽，仲可以周圍探險，探索新事物。我們還認識了一位新朋友——貓貓，牠經常來大屋探望我們，所以每天的生活都充滿樂趣。

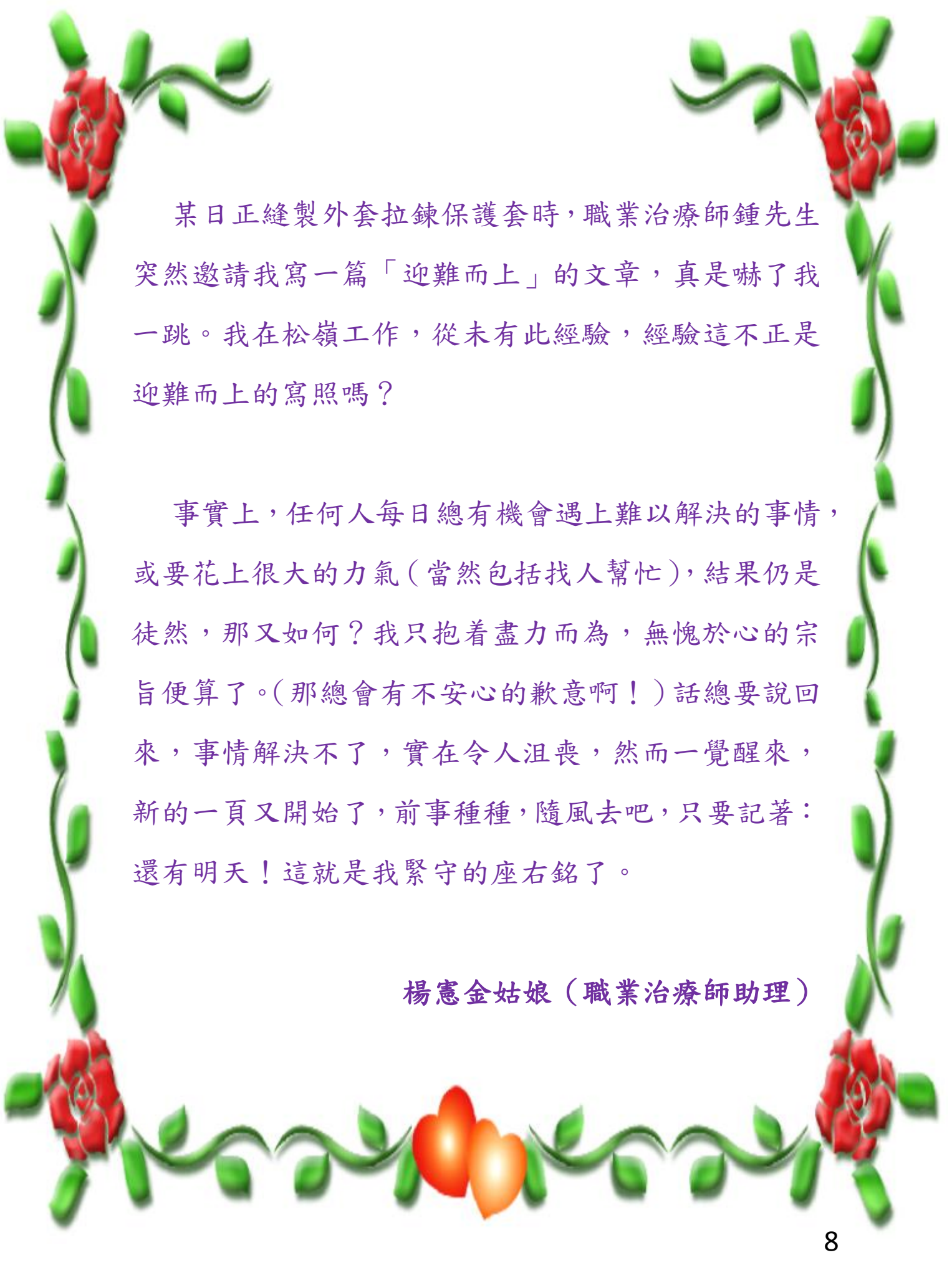




迎難而上是說就算遇到困難也不退縮，迎着困難去克服它。在過去一年，面對新冠肺炎疫情和傳媒對學校及家舍的控訴，對整間學校的發展無疑造成很大的震盪。學校聲譽受到負面的評論下，學校及家舍人心惶恐，雞飛狗跳。家長們對學校的質疑及對家舍人手安排的擔憂，這一切是我二十多年工作生涯中最艱難的一年。但我深信只要有堅持的勇氣、決心與力量，不畏艱險迎難而上。

我們在面對挫折和磨難時，應該勇敢的去迎接它，只要同工們鼓起勇氣，盡自己最大努力去戰勝它；與此同時，我們更需要家長們持續的支持，相信學校領導的信念，坦誠的溝通，那麼當前挫折和磨難的陰雲被驅散後，頭頂便是一片蔚藍的天空。

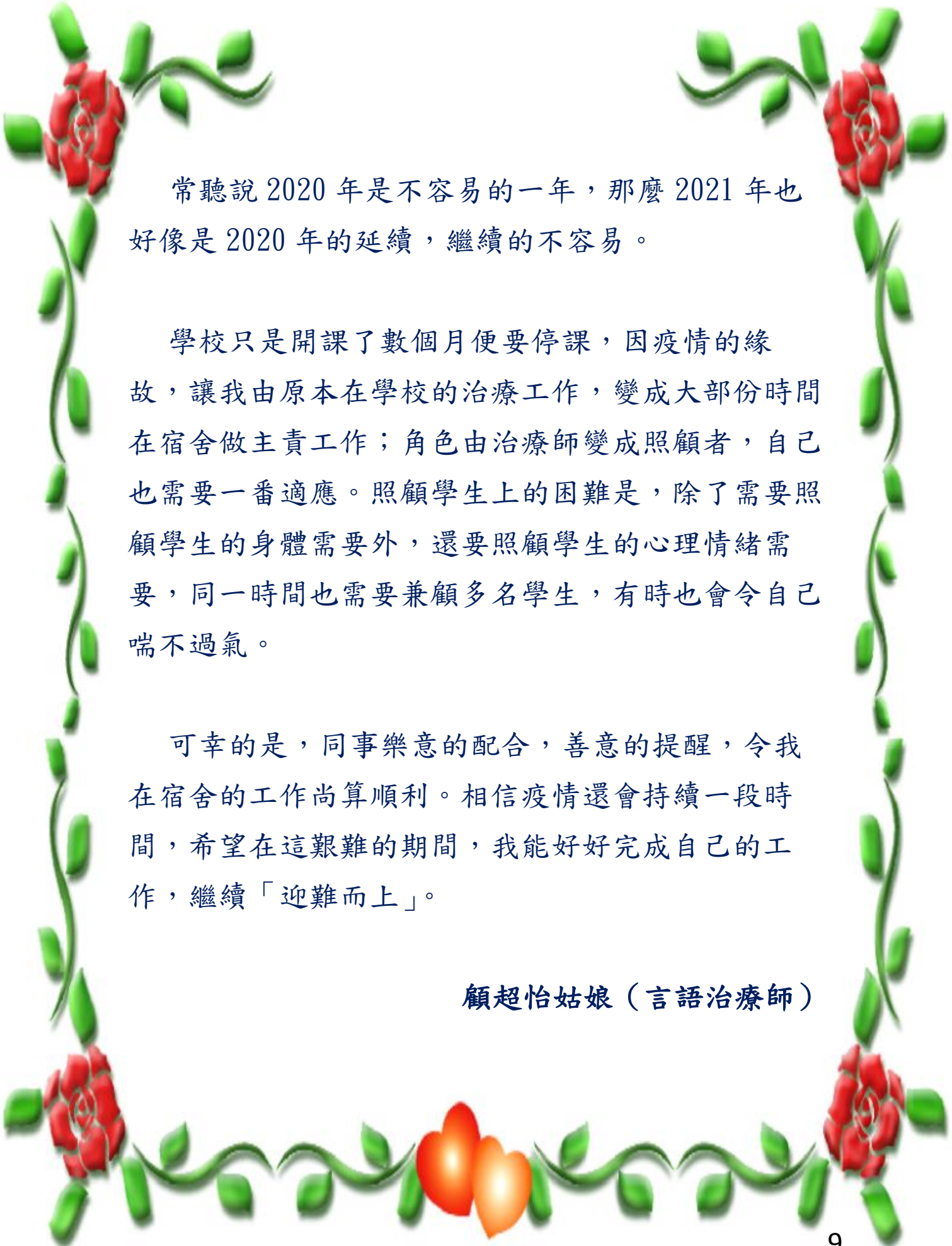
鄭喆朋姑娘（社工）



某日正縫製外套拉鍊保護套時，職業治療師鍾先生突然邀請我寫一篇「迎難而上」的文章，真是嚇了我一跳。我在松嶺工作，從未有此經驗，經驗這不正是迎難而上的寫照嗎？

事實上，任何人每日總有機會遇上難以解決的事情，或要花上很大的力氣（當然包括找人幫忙），結果仍是徒然，那又如何？我只抱着盡力而為，無愧於心的宗旨便算了。（那總會有不安心的歉意啊！）話總要說回來，事情解決不了，實在令人沮喪，然而一覺醒來，新的一頁又開始了，前事種種，隨風去吧，只要記著：還有明天！這就是我緊守的座右銘了。

楊憲金姑娘（職業治療師助理）



常聽說 2020 年是不容易的一年，那麼 2021 年也好像是 2020 年的延續，繼續的不容易。

學校只是開課了數個月便要停課，因疫情的緣故，讓我由原本在學校的治療工作，變成大部份時間在宿舍做主責工作；角色由治療師變成照顧者，自己也需要一番適應。照顧學生上的困難是，除了需要照顧學生的身體需要外，還要照顧學生的心理情緒需要，同一時間也需要兼顧多名學生，有時也會令自己喘不過氣。

可幸的是，同事樂意的配合，善意的提醒，令我在宿舍的工作尚算順利。相信疫情還會持續一段時間，希望在這艱難的期間，我能好好完成自己的工作，繼續「迎難而上」。

顧超怡姑娘（言語治療師）

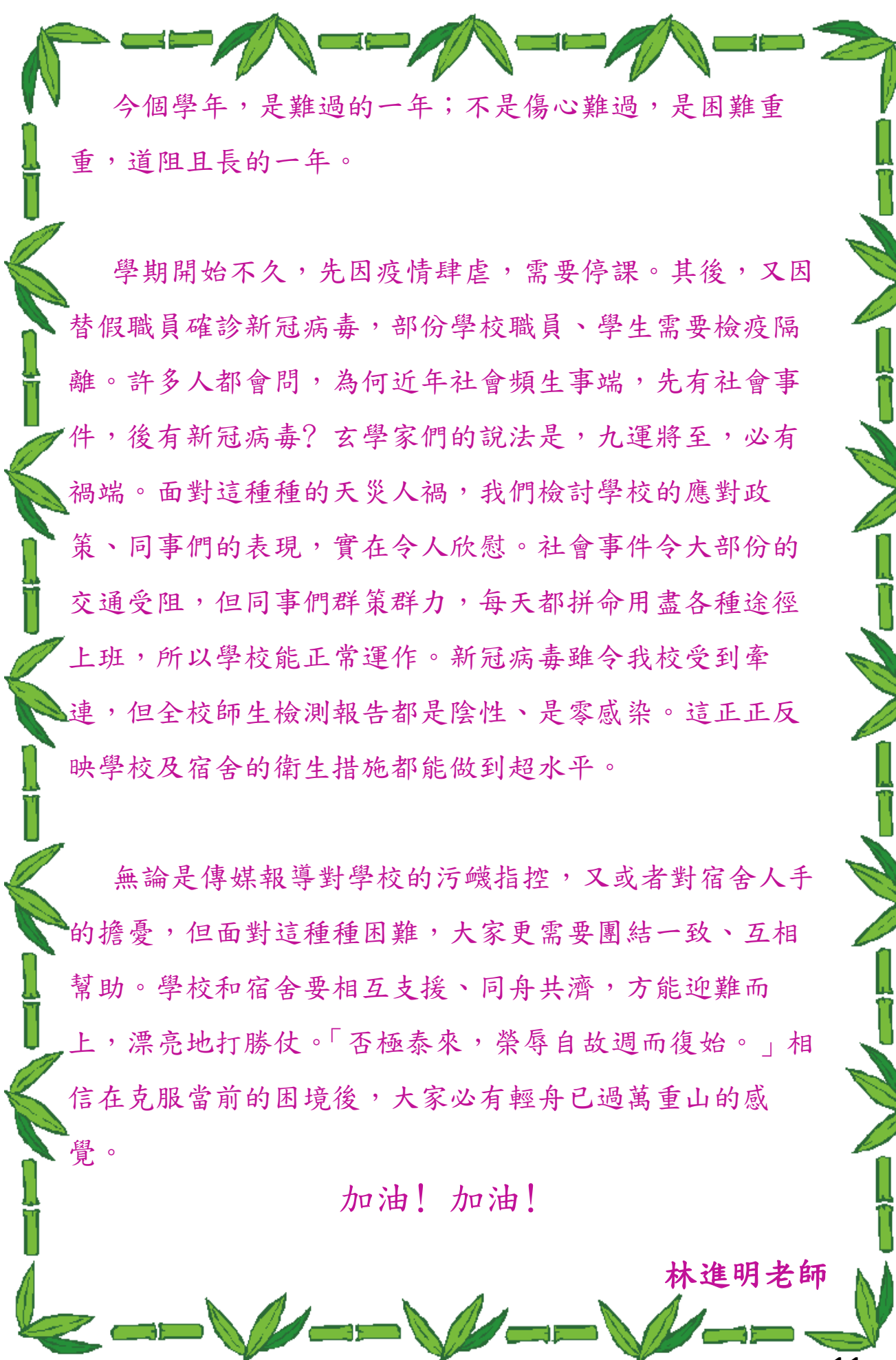
新冠肺炎疫情對我們學生、家長和教師帶來巨大的衝擊和考驗。

疫情嚴峻期間，學校須停課。但因應不同家庭需要，學校在停課期間，繼續開放校園讓有照顧困難的家庭提供學生住宿服務，而部分學生則由家長接回家中照顧，透過校方提供的資源留在家中學習。由於要控制感染風險，校內要嚴守社交距離，學生在校內及宿舍都要按需要分時段和地點上課和活動，學生和學生之間要有充足距離。為減低學生因四處觸碰而染病的風險，學校聘請清潔消毒公司為校舍和宿舍全面消毒。

好不容易疫情開始緩和，學校可以半日復課。老師和學生或學生和學生在復課後重遇都感到開心興奮。復課初期，學生不習慣校園的規律生活，因此要調慢教學步伐。

雖然復課後能重拾學習活動，但疫情下全港學校皆不能舉辦大型活動及戶外活動，運動會、乘風航、文化日、郊遊等全方位活動皆停辦。我們活潑好動的學生，未知何時才可到郊野接觸大自然，好好舒展！新冠肺炎疫情未來仍會影響著我們的生活和學習，對我們學生而言，除了加強教導他們衛生意識，正確洗手及使用酒精搓手液消毒外，更重要是學習戴口罩的重要性，因為即使疫情消退，但社交距離和戶外戶內公眾場所規定戴口罩的法規仍會長時間執行。學生未能戴口罩，便不能參與這些全方位活動，學習生涯將嚴重受影響。

溫瑞隆老師



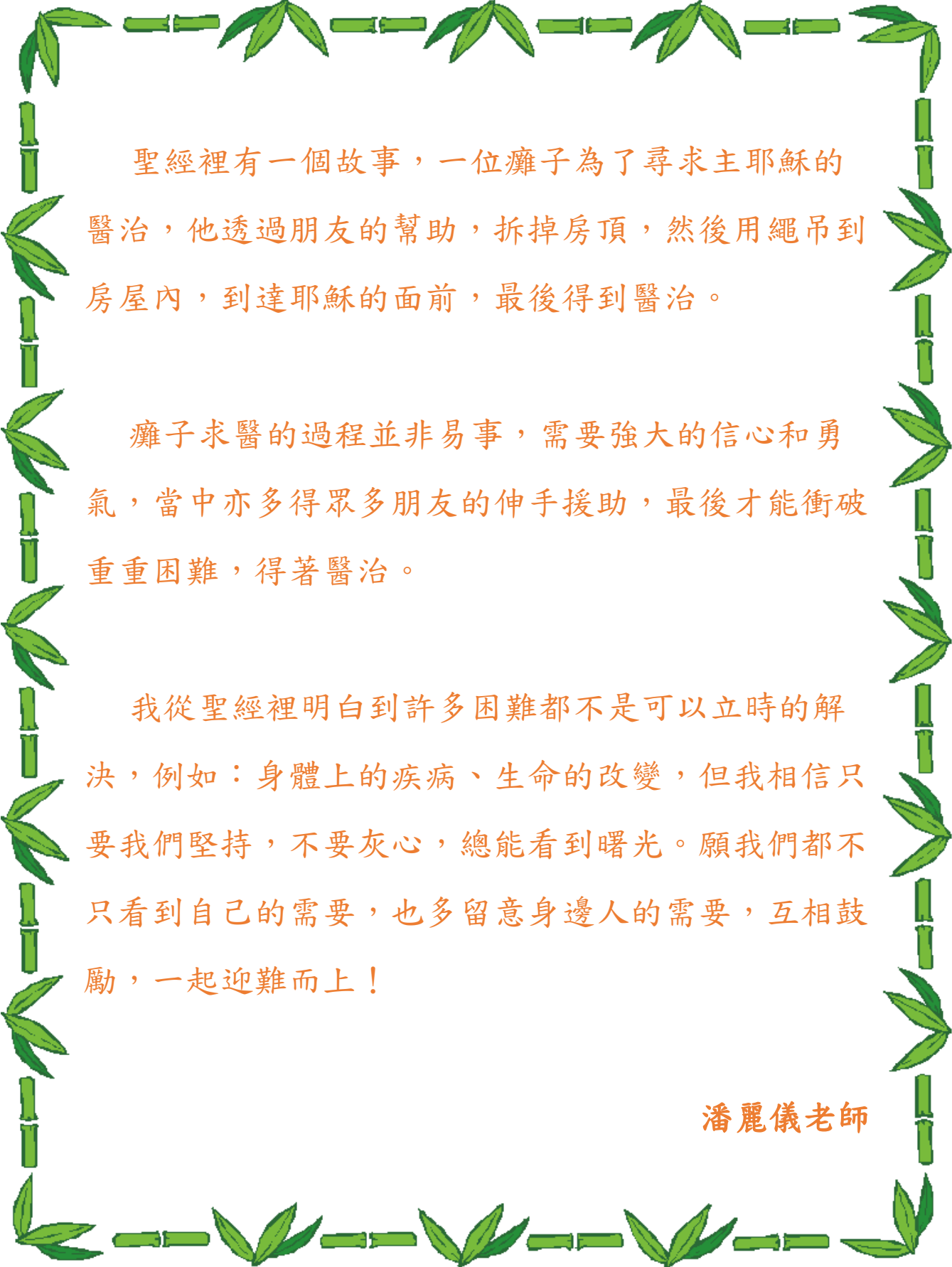
今個學年，是難過的一年；不是傷心難過，是困難重重，道阻且長的一年。

學期開始不久，先因疫情肆虐，需要停課。其後，又因替假職員確診新冠病毒，部份學校職員、學生需要檢疫隔離。許多人都會問，為何近年社會頻生事端，先有社會事件，後有新冠病毒？玄學家們的說法是，九運將至，必有禍端。面對這種種的天災人禍，我們檢討學校的應對政策、同事們的表現，實在令人欣慰。社會事件令大部份的交通受阻，但同事們群策群力，每天都拼命用盡各種途徑上班，所以學校能正常運作。新冠病毒雖令我校受到牽連，但全校師生檢測報告都是陰性、是零感染。這正正反映學校及宿舍的衛生措施都能做到超水平。

無論是傳媒報導對學校的污衊指控，又或者對宿舍人手的擔憂，但面對這種種困難，大家更需要團結一致、互相幫助。學校和宿舍要相互支援、同舟共濟，方能迎難而上，漂亮地打勝仗。「否極泰來，榮辱自故週而復始。」相信在克服當前的困境後，大家必有輕舟已過萬重山的感覺。

加油！ 加油！

林進明老師

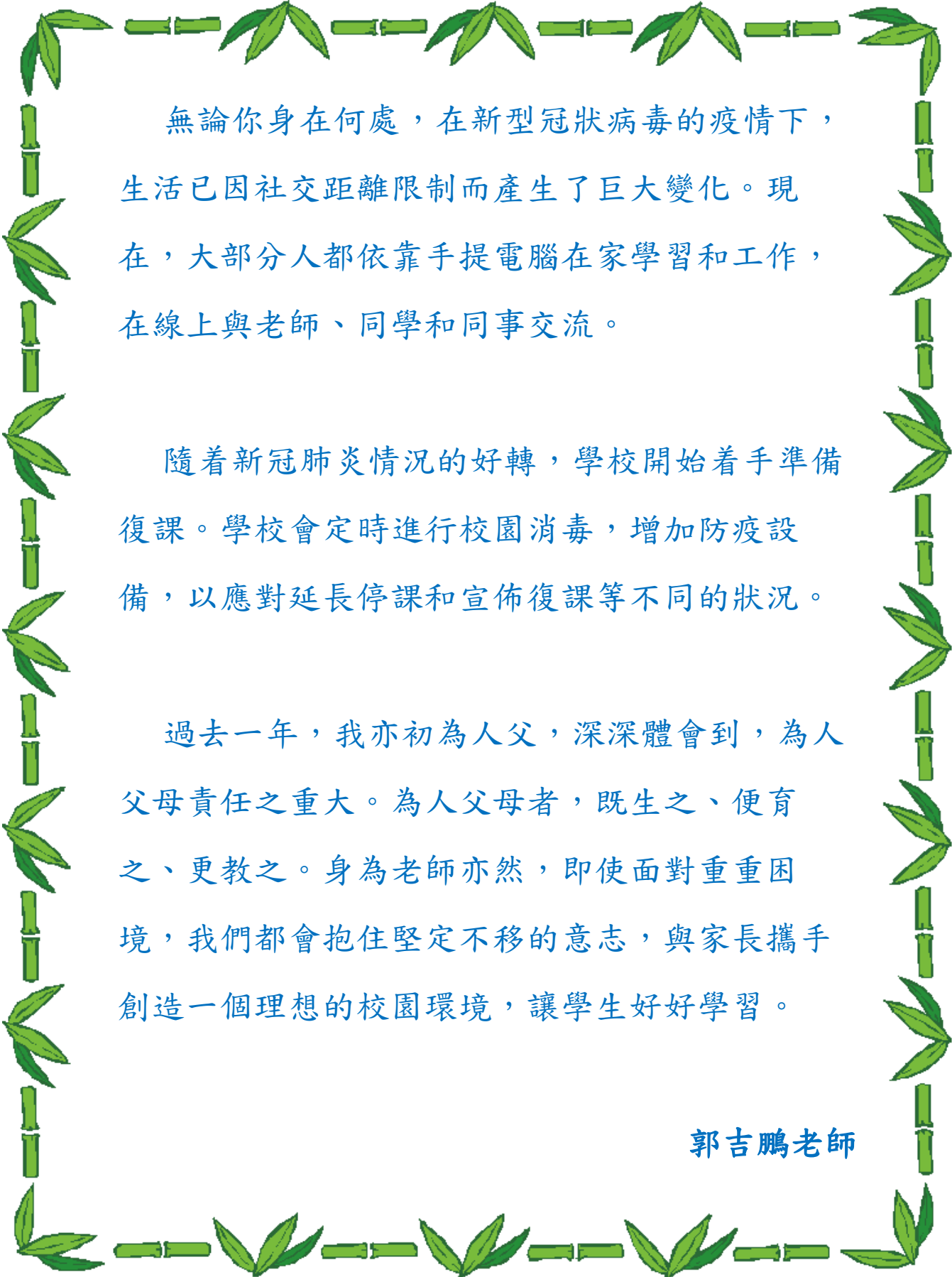


聖經裡有一個故事，一位癱子為了尋求主耶穌的醫治，他透過朋友的幫助，拆掉房頂，然後用繩吊到房屋內，到達耶穌的面前，最後得到醫治。

癱子求醫的過程並非易事，需要強大的信心和勇氣，當中亦多得眾多朋友的伸手援助，最後才能衝破重重困難，得著醫治。

我從聖經裡明白到許多困難都不是可以立時的解決，例如：身體上的疾病、生命的改變，但我相信只要我們堅持，不要灰心，總能看到曙光。願我們都不只看到自己的需要，也多留意身邊人的需要，互相鼓勵，一起迎難而上！

潘麗儀老師

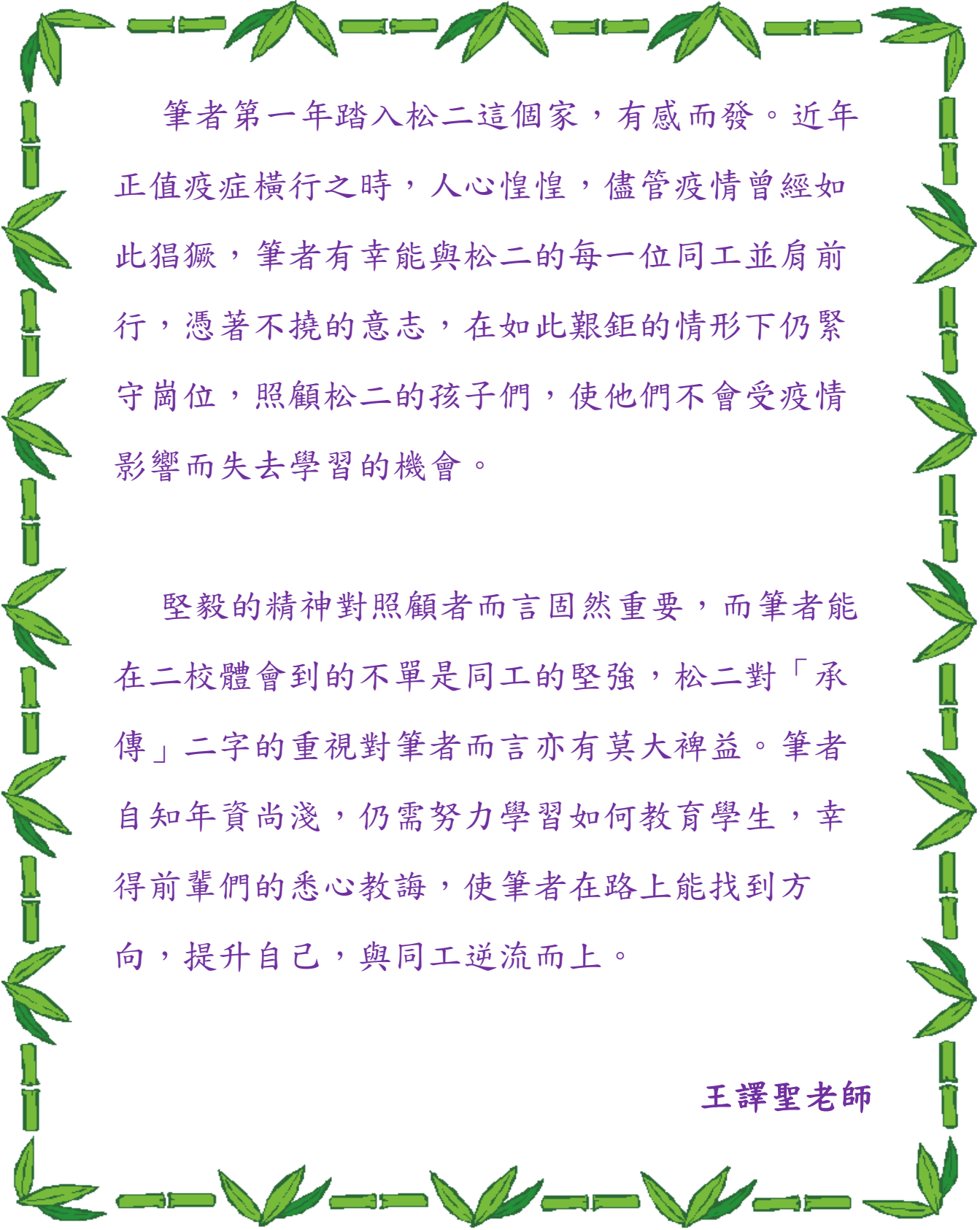


無論你身在何處，在新型冠狀病毒的疫情下，生活已因社交距離限制而產生了巨大變化。現在，大部分人都依靠手提電腦在家學習和工作，在線上與老師、同學和同事交流。

隨着新冠肺炎情況的好轉，學校開始着手準備復課。學校會定時進行校園消毒，增加防疫設備，以應對延長停課和宣佈復課等不同的狀況。

過去一年，我亦初為人父，深深體會到，為人父母責任之重大。為人父母者，既生之、便育之、更教之。身為老師亦然，即使面對重重困境，我們都會抱住堅定不移的意志，與家長攜手創造一個理想的校園環境，讓學生好好學習。

郭吉鵬老師



筆者第一年踏入松二這個家，有感而發。近年正值疫症橫行之時，人心惶惶，儘管疫情曾經如此猖獗，筆者有幸能與松二的每一位同工並肩前行，憑著不撓的意志，在如此艱鉅的情形下仍緊守崗位，照顧松二的孩子們，使他們不會受疫情影響而失去學習的機會。

堅毅的精神對照顧者而言固然重要，而筆者能在二校體會到的不單是同工的堅強，松二對「承傳」二字的重視對筆者而言亦有莫大裨益。筆者自知年資尚淺，仍需努力學習如何教育學生，幸得前輩們的悉心教誨，使筆者在路上能找到方向，提升自己，與同工逆流而上。

王譯聖老師

一場起伏不定的疫情令人人都處於困境中，不論學習、工作、心靈或社交都受到影響，很多事情也會被逼暫停，甚至取消，但也敵不過人們堅毅不屈的精神。

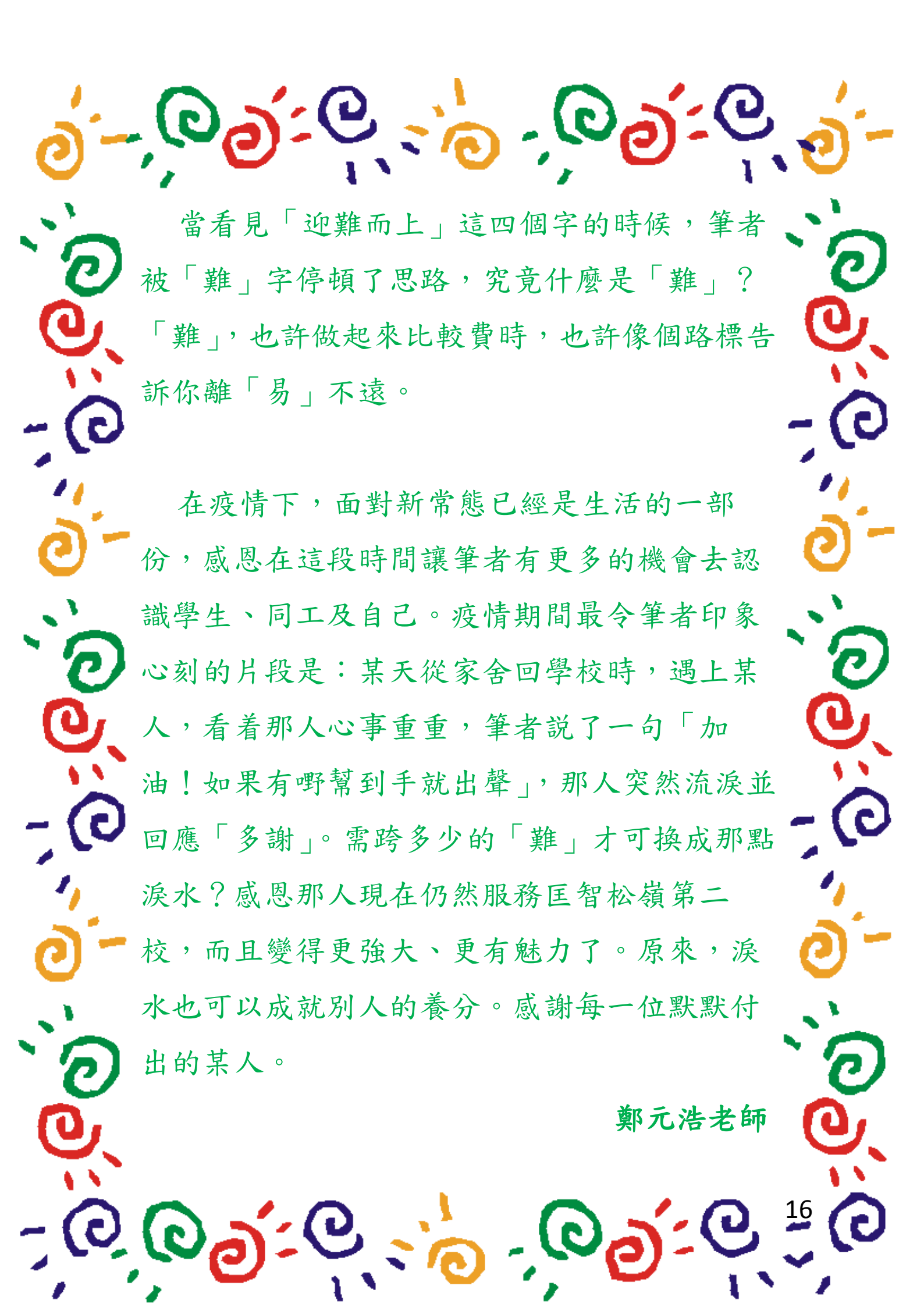
學校裏每位老師也變成了「網紅」，齊齊拿起教具拍出不同類型的教學影片，讓學生在家或宿舍都能透過另一種上課模式繼續學習，從而實踐「停課不停學」。

縱使我們都不能改變疫情的狀況，但可以轉換另一個心態去看待不同的境況，從而令自己的生活過得更美滿及豐盛。

疫情逐漸進入佳境，但願一同把道道的難關衝破，展望不久將來大家都能脫下口罩，看見彼此笑逐顏開的樣子。



何泯珈老師

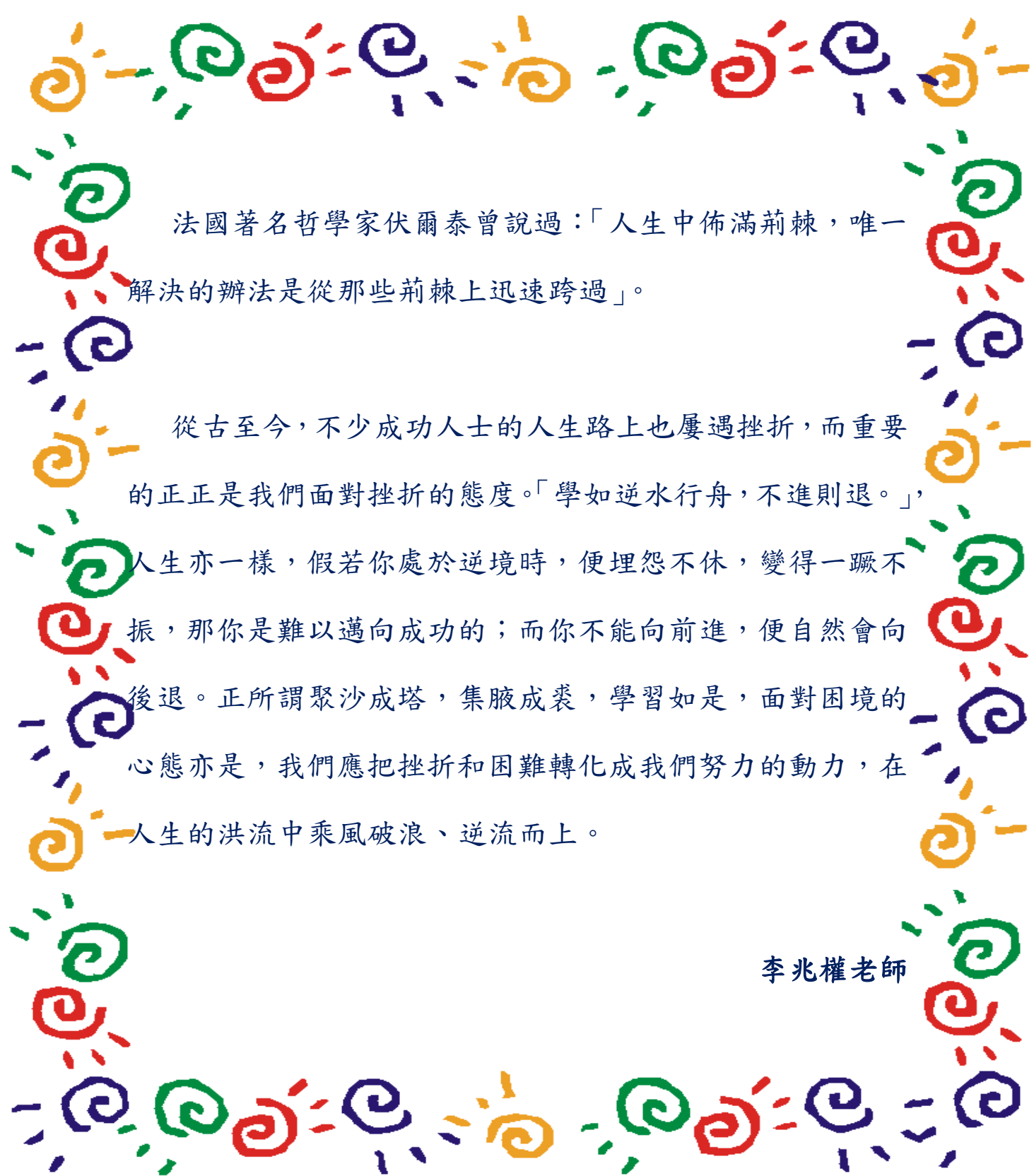


當看見「迎難而上」這四個字的時候，筆者被「難」字停頓了思路，究竟什麼是「難」？

「難」，也許做起來比較費時，也許像個路標告訴你離「易」不遠。

在疫情下，面對新常態已經是生活的一部份，感恩在這段時間讓筆者有更多的機會去認識學生、同工及自己。疫情期間最令筆者印象心刻的片段是：某天從家舍回學校時，遇上某人，看着那人心事重重，筆者說了一句「加油！如果有嘢幫到手就出聲」，那人突然流淚並回應「多謝」。需跨多少的「難」才可換成那點淚水？感恩那人現在仍然服務匡智松嶺第二校，而且變得更強大、更有魅力了。原來，淚水也可以成就別人的養分。感謝每一位默默付出的某人。

鄭元浩老師



法國著名哲學家伏爾泰曾說過：「人生中佈滿荊棘，唯一解決的辦法是從那些荊棘上迅速跨過」。

從古至今，不少成功人士的人生路上也屢遇挫折，而重要的正正是我們面對挫折的態度。「學如逆水行舟，不進則退。」，人生亦一樣，假若你處於逆境時，便埋怨不休，變得一蹶不振，那你是難以邁向成功的；而你不能向前進，便自然會向後退。正所謂聚沙成塔，集腋成裘，學習如是，面對困境的心態亦是，我們應把挫折和困難轉化成我們努力的動力，在人生的洪流中乘風破浪、逆流而上。

李兆權老師

半杯水

兩位運動員練習過後回到休息室，看到桌上放着半杯水。運動員甲說：「只剩下半杯水。」，運動員乙說：「還有半杯水呢！」

一個耳熟能詳的故事，相同的處境，有人看到缺少的部份，有人卻選擇看見還有的部份，心態決定了那半杯水的解渴程度。就如一位運動員輸了比賽，若他選擇沉淪於失敗的感受，終日無精打彩、不能振作，最終只會越退越後；但若運動員能把握機會，檢討戰敗的原因，積極改善自己的弱點、爭取進步，最終他能戰勝的不止是比賽，而是戰勝自己，再進一步。

美國知名心理治療師維琴尼亞·薩提爾(Virginia Satir, 1916-1988)曾說：「問題的本身不是問題，如何面對問題才是問題」。雖然今天我們要面對各種各樣的困難，但只要保持正能量的心、互相扶持、迎難而上，困難總會過去的。



張鳳蘭老師

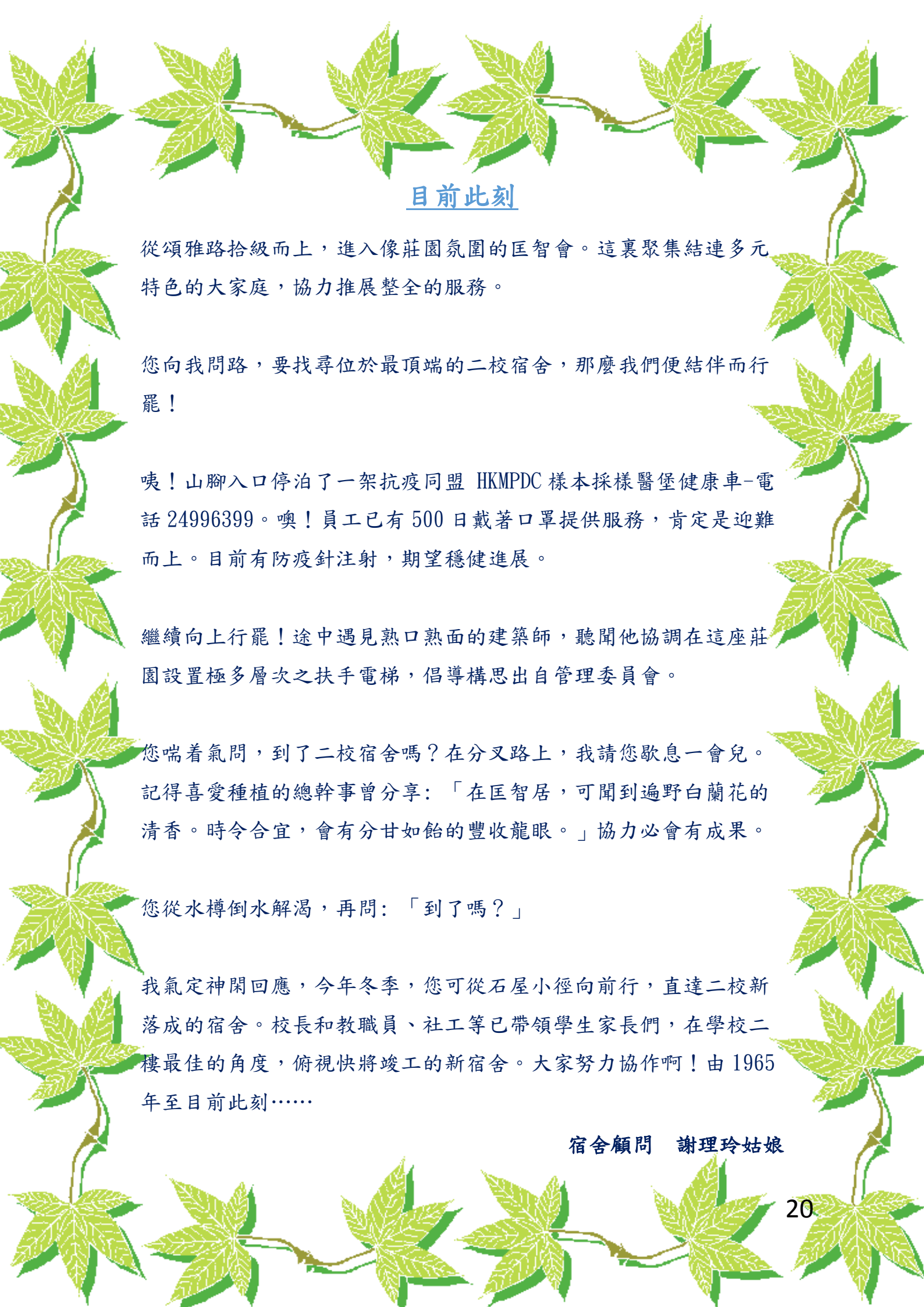
在疫情下，上課的日子實在很少，一般學生都會進行網上學習，學習相對困難，但對於嚴重智障的同學來說就難上加難。

幸好，同工們都用心照顧仍在宿舍的同學，我們都悉心安排有意義的活動，讓同學在活動中仍能學習到一點點的知識，大家都不斷努力學習，力求上進。

停課期間，因為常常陪伴同學們，讓我對他們的了解更多、認識更深，經過彼此的溝通亦令我對他們有更進一步的認識，讓我們建立了深厚的感情，也使我那份使命感更強烈。我每天都祈求同學們和他們的家人都能健康快樂地生活，疫情盡快過去，大家可以回復正常生活。



麥麗琪老師



目前此刻

從頌雅路拾級而上，進入像莊園氛圍的匡智會。這裏聚集結連多元特色的大家庭，協力推展整全的服務。

您向我問路，要找尋位於最頂端的二校宿舍，那麼我們便結伴而行罷！

咦！山腳入口停泊了一架抗疫同盟 HKMPDC 樣本採樣醫堡健康車-電話 24996399。噢！員工已有 500 日戴著口罩提供服務，肯定是迎難而上。目前有防疫針注射，期望穩健進展。

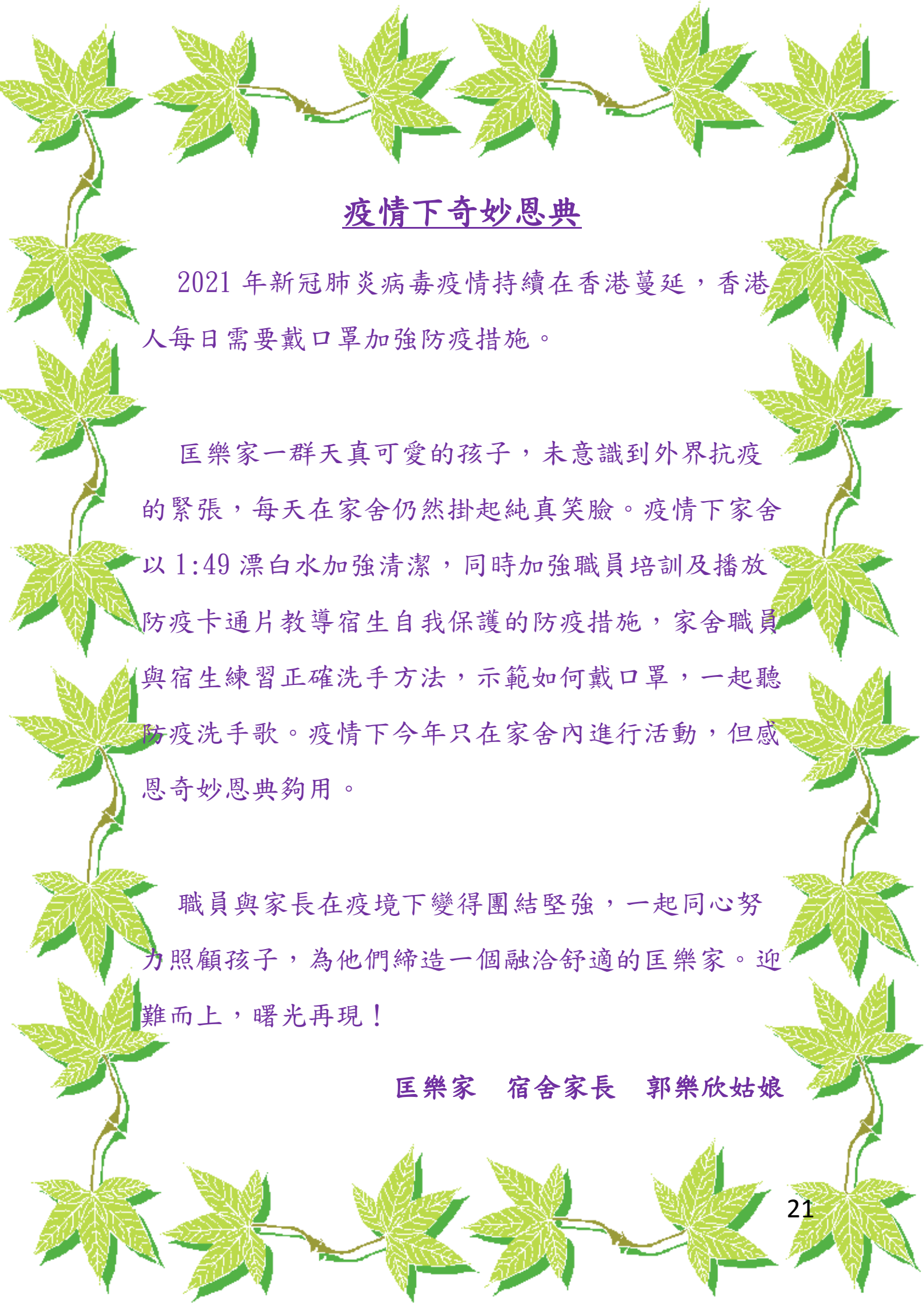
繼續向上行罷！途中遇見熟口熟面的建築師，聽聞他協調在這座莊園設置極多層次之扶手電梯，倡導構思出自管理委員會。

您喘着氣問，到了二校宿舍嗎？在分叉路上，我請您歇息一會兒。記得喜愛種植的總幹事曾分享：「在匡智居，可聞到遍野白蘭花的清香。時令合宜，會有分甘如飴的豐收龍眼。」協力必會有成果。

您從水樽倒水解渴，再問：「到了嗎？」

我氣定神閑回應，今年冬季，您可從石屋小徑向前行，直達二校新落成的宿舍。校長和教職員、社工等已帶領學生家長們，在學校二樓最佳的角度，俯視快將竣工的新宿舍。大家努力協作啊！由 1965 年至目前此刻……

宿舍顧問 謝理玲姑娘



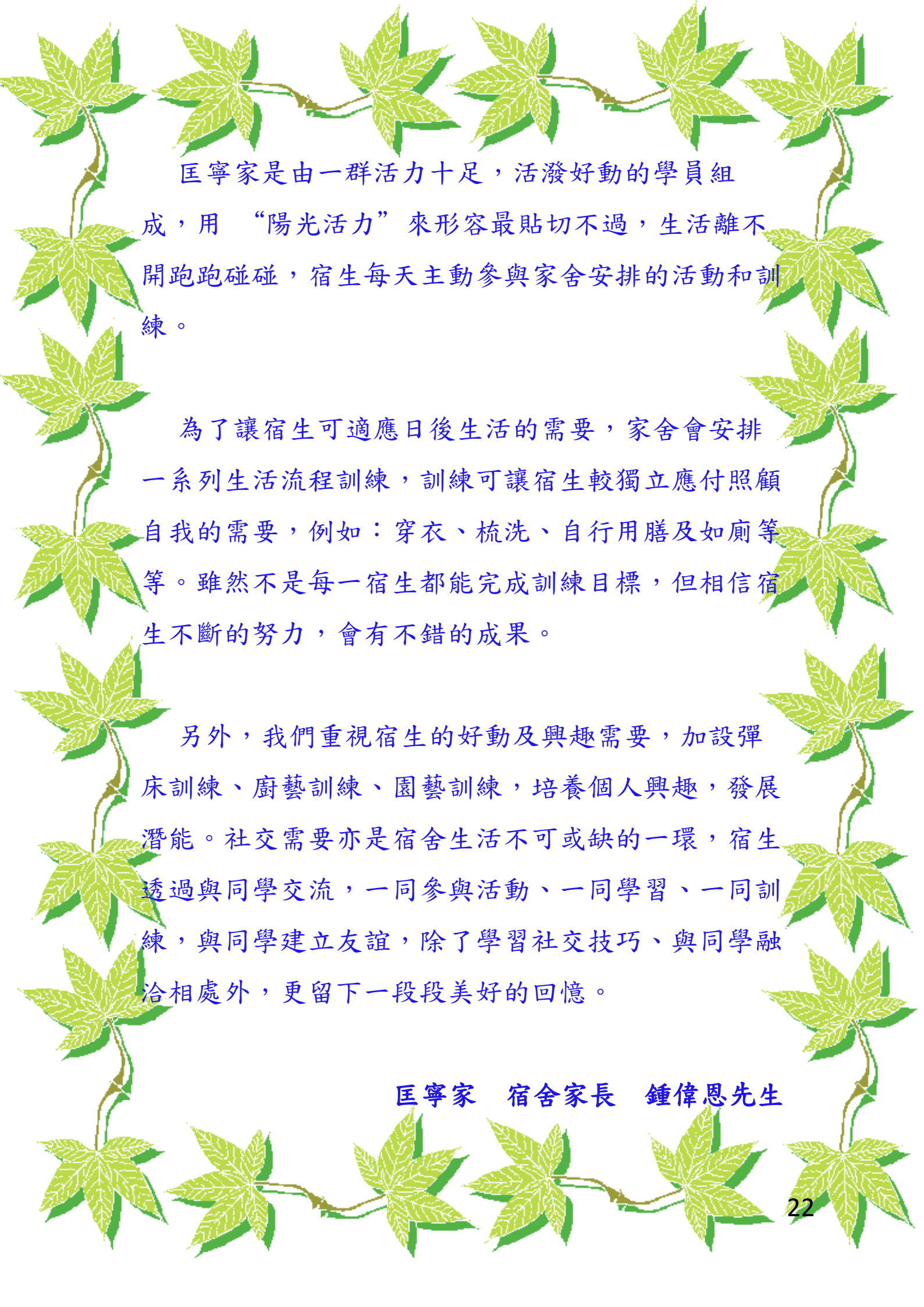
疫情下奇妙恩典

2021 年新冠肺炎病毒疫情持續在香港蔓延，香港人每日需要戴口罩加強防疫措施。

匡樂家一群天真可愛的孩子，未意識到外界抗疫的緊張，每天在家舍仍然掛起純真笑臉。疫情下家舍以 1:49 漂白水加強清潔，同時加強職員培訓及播放防疫卡通片教導宿生自我保護的防疫措施，家舍職員與宿生練習正確洗手方法，示範如何戴口罩，一起聽防疫洗手歌。疫情下今年只在家舍內進行活動，但感恩奇妙恩典夠用。

職員與家長在疫境下變得團結堅強，一起同心努力照顧孩子，為他們締造一個融洽舒適的匡樂家。迎難而上，曙光再現！

匡樂家 宿舍家長 郭樂欣姑娘

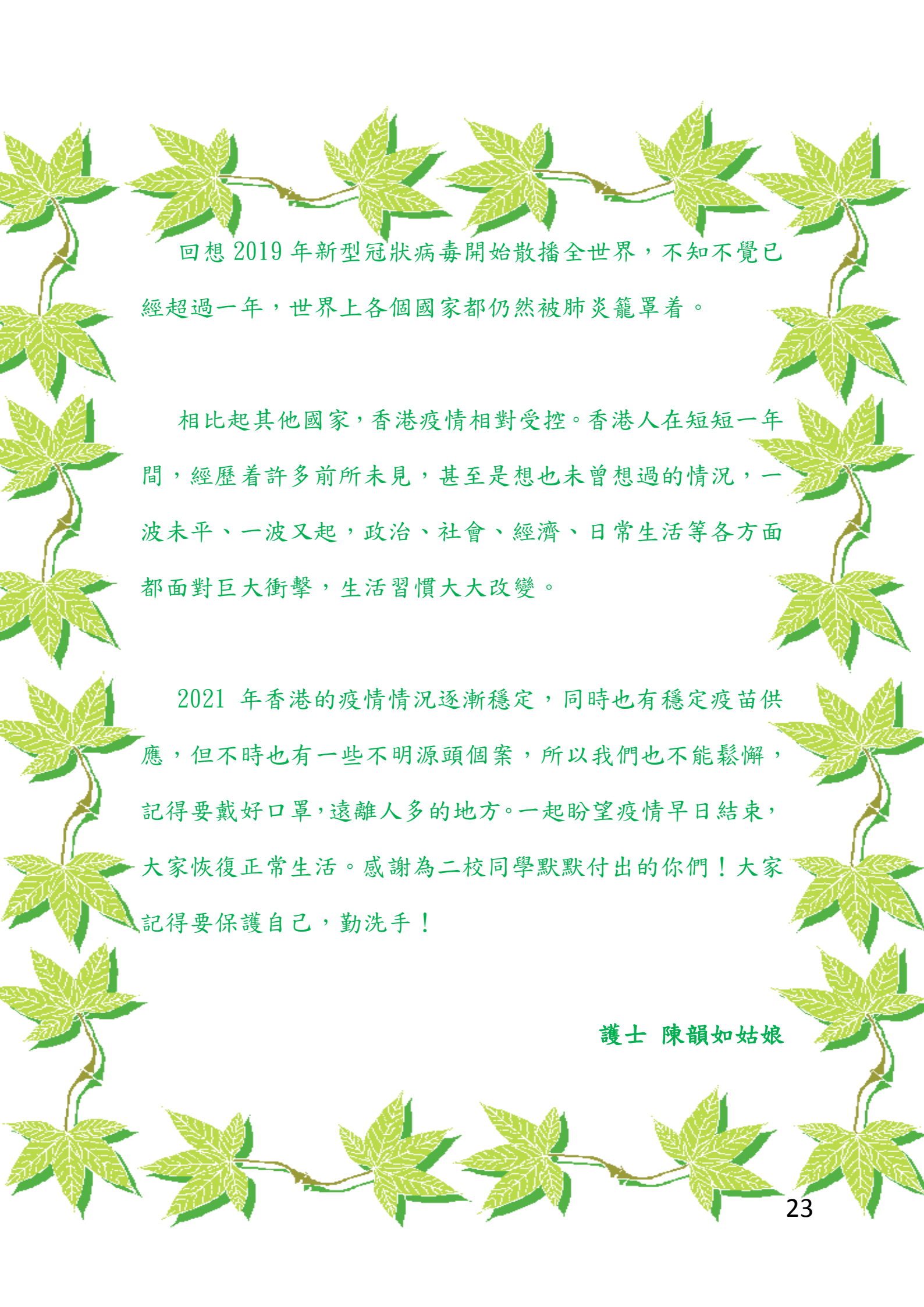


匡寧家是由一群活力十足，活潑好動的學員組成，用“陽光活力”來形容最貼切不過，生活離不開跑跑碰碰，宿生每天主動參與家舍安排的活動和訓練。

為了讓宿生可適應日後生活的需要，家舍會安排一系列生活流程訓練，訓練可讓宿生較獨立應付照顧自我的需要，例如：穿衣、梳洗、自行用膳及如廁等等。雖然不是每一宿生都能完成訓練目標，但相信宿生不斷的努力，會有不錯的成果。

另外，我們重視宿生的好動及興趣需要，加設彈床訓練、廚藝訓練、園藝訓練，培養個人興趣，發展潛能。社交需要亦是宿舍生活不可或缺的一環，宿生透過與同學交流，一同參與活動、一同學習、一同訓練，與同學建立友誼，除了學習社交技巧、與同學融洽相處外，更留下一段段美好的回憶。

匡寧家 宿舍家長 鍾偉恩先生

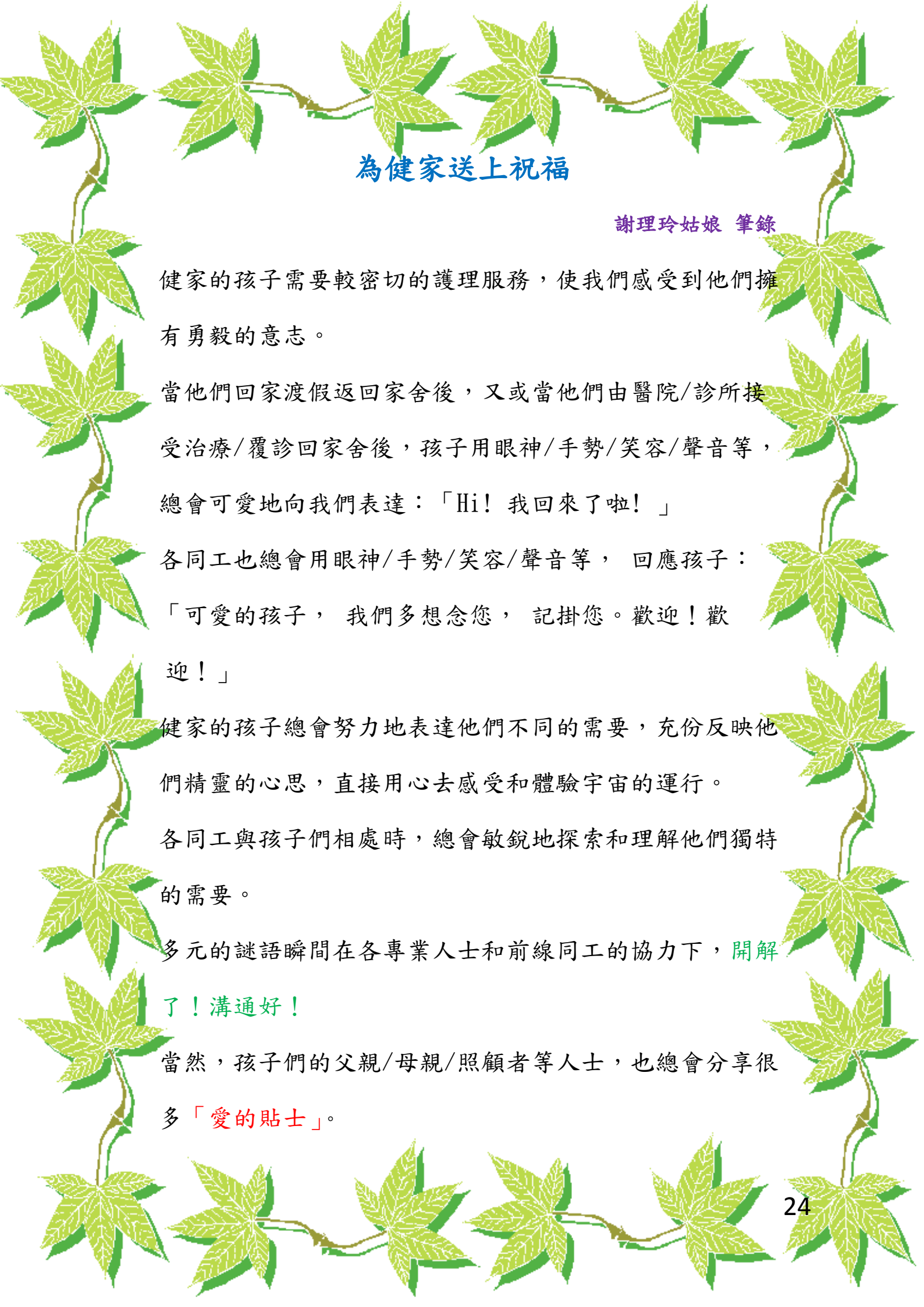


回想 2019 年新型冠狀病毒開始散播全世界，不知不覺已經超過一年，世界上各個國家都仍然被肺炎籠罩着。

相比起其他國家，香港疫情相對受控。香港人在短短一年間，經歷着許多前所未見，甚至是想也未曾想過的情況，一波未平、一波又起，政治、社會、經濟、日常生活等各方面都面對巨大衝擊，生活習慣大大改變。

2021 年香港的疫情情況逐漸穩定，同時也有穩定疫苗供應，但不時也有一些不明源頭個案，所以我們也不能鬆懈，記得要戴好口罩，遠離人多的地方。一起盼望疫情早日結束，大家恢復正常生活。感謝為二校同學默默付出的你們！大家記得要保護自己，勤洗手！

護士 陳韻如姑娘



為健家送上祝福

謝理玲姑娘 筆錄

健家的孩子需要較密切的護理服務，使我們感受到他們擁有勇毅的意志。

當他們回家渡假返回家舍後，又或當他們由醫院/診所接受治療/覆診回家舍後，孩子用眼神/手勢/笑容/聲音等，總會可愛地向我們表達：「Hi! 我回來了啦! 」

各同工也總會用眼神/手勢/笑容/聲音等，回應孩子：「可愛的孩子，我們多想念您，記掛您。歡迎！歡迎！」

健家的孩子總會努力地表達他們不同的需要，充份反映他們精靈的心思，直接用心去感受和體驗宇宙的運行。

各同工與孩子們相處時，總會敏銳地探索和理解他們獨特的需要。

多元的謎語瞬間在各專業人士和前線同工的協力下，開解了！溝通好！

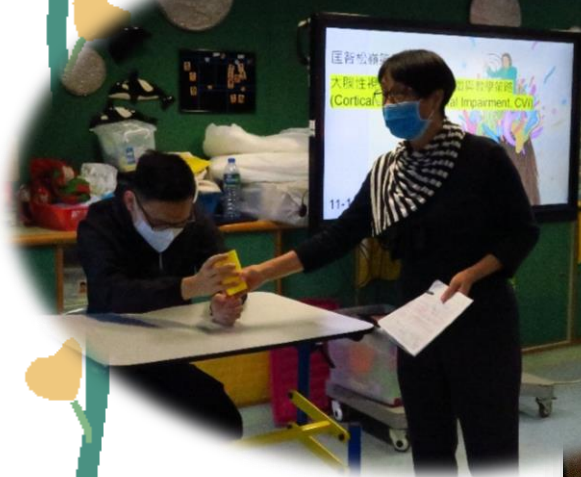
當然，孩子們的父親/母親/照顧者等人士，也總會分享很多「愛的貼士」。

活動剪影

藝術家到校 (14/10/2020)



心光導師 CVI 分享會 (11/11/2020)



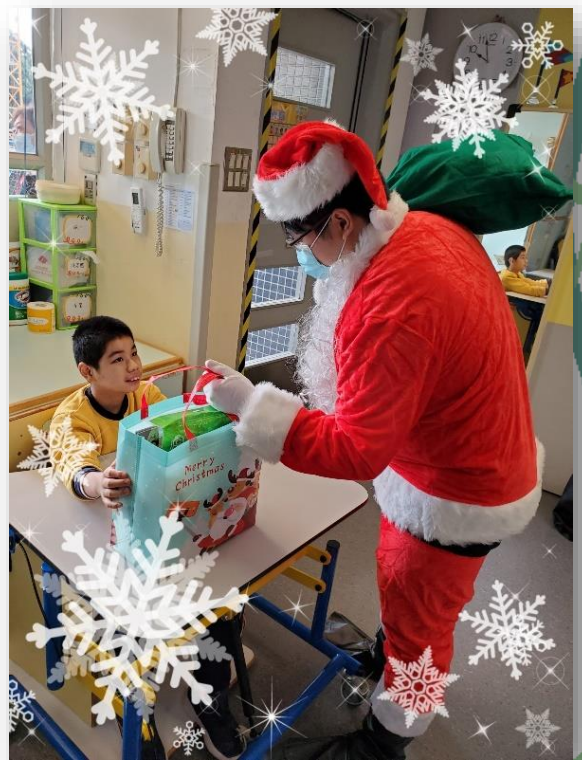
教師發展日(禪繞畫工作坊)

(27/11/2020)



聖誕老人派禮物

(5/12/2020)



STEM 活動

(4/5/2021-6/5/2021)



盡訴心中情-家長同樂日

(7/5/2021)



智歷奇境

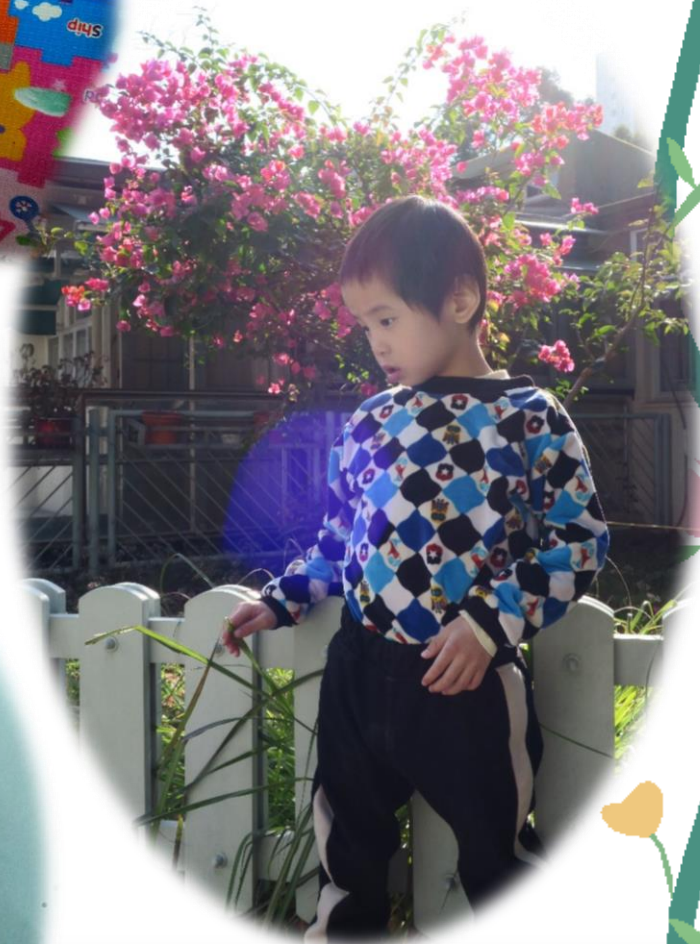
(9/6/2021)



宿舍活動



宿舍活動





匡智松嶺第二校 家長教職員會

通訊處：大埔南坑頌雅路松嶺村

電話：26670911 (學校直線)
26658988 (社工直線)
26670916 (宿舍直線)

傳真：26644703 (學校部)
26650987 (宿舍部)

電郵：phv2@hongchi.org.hk

網址：<http://www.hcp2.edu.hk>

督印人：房湘雲校長

編委：麥麗琪老師

校對：何泯珈老師